



Check-list de voyage



Vêtements :

- Sous-vêtements
- Chaussettes
- T-shirts et chemises
- Pantalons et shorts
- Robes et jupes (si applicable)
- Pyjama
- Pulls et/ou gilets
- Veste légère et/ou manteau
- Maillot de bain
- Chaussures adaptées (sandales, baskets, chaussures de marche, etc.)
- Accessoires (ceinture, chapeau, lunettes de soleil, etc.)



Trousse de toilette :

- Brosse à dents et dentifrice
- Shampoing et gel douche
- Savon pour le visage
- Déodorant
- Rasoir et mousse à raser (si nécessaire)
- Brosse à cheveux et/ou peigne
- Produits d'hygiène féminine (si nécessaire)
- Maquillage et produits de beauté (si applicable)
- Serviette microfibre
- Lingettes humides



Trousse de secours :

- Médicaments personnels et ordonnances
- Antalgiques (paracétamol, ibuprofène, etc.)
- Anti-diarrhéiques et médicaments pour maux d'estomac
- Antihistaminiques
- Pansements et désinfectant
- Crème solaire et lotion après-soleil
- Répulsif anti-insectes

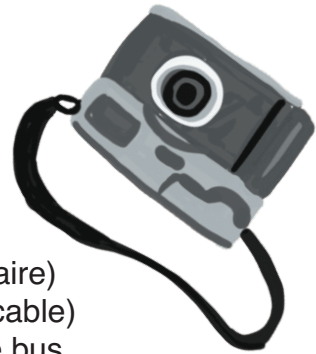
Électroniques :

- Smartphone et chargeur
- Appareil photo, cartes mémoire et chargeur (si applicable)
- Adaptateur électrique
- Batterie externe
- Écouteurs ou casque audio



Documents importants :

- Passeport (et visa si nécessaire)
- Permis de conduire (si applicable)
- Billets d'avion, de train ou de bus
- Réservations d'hôtel et itinéraire de voyage
- Assurance voyage (carte et documents)
- Carte bancaire et devises locales
- Photocopies des documents importants
- Liste des contacts d'urgence



Offert par

Remèdes de Grand-Mère

